

皆様も、ぜひ、  
「エコ通勤」に、ご協力ください。

地球温暖化対策のためには、  
日常的な「節電」や「リサイクル」などの、  
皆様お一人お一人のご協力がとても大切です。

しかし、その中でも一番、効果的なのは

**「クルマの利用を見直すこと」**

であることを、ご存じでしょうか？

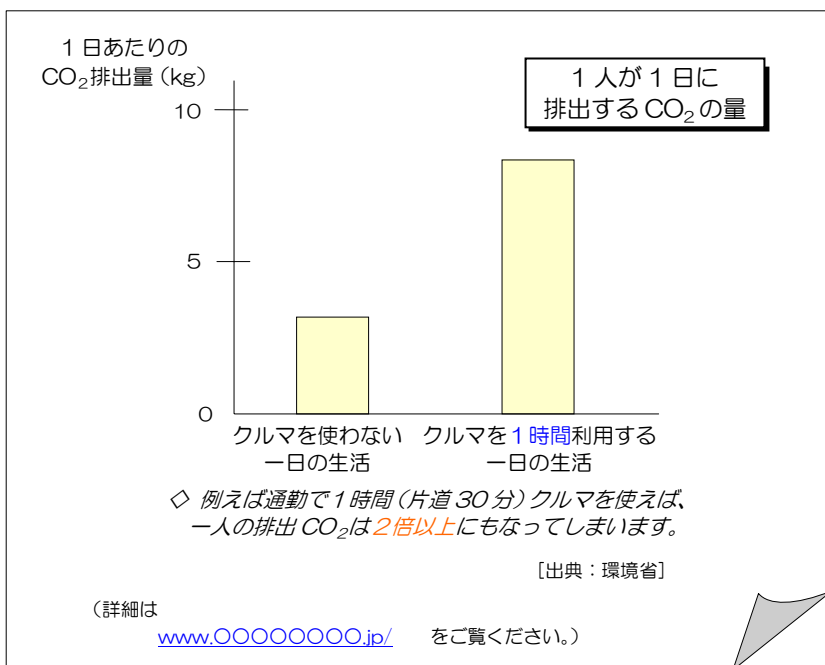
ここでは、このことについて、  
ご説明いたしたいと思います。



## 「クルマ利用」とCO<sub>2</sub>

家で普通に暮らしていれば、  
CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）は出るものです。

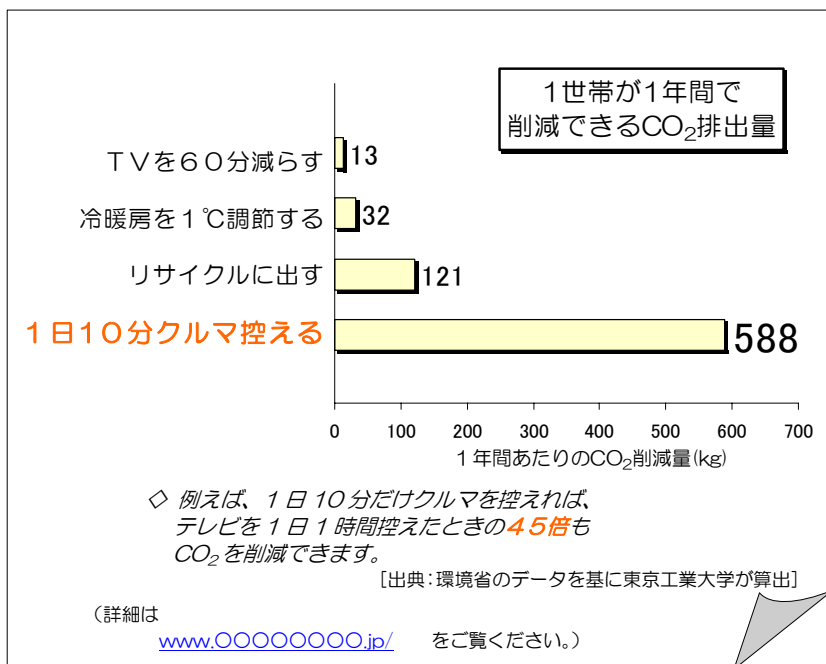
しかし、クルマを少し使えば、  
その量は**何倍**にもなってしまいます。



## クルマ利用を、少し、減らすだけで...

テレビを消したり、エアコンを調節したりすれば、 $\text{CO}_2$ （二酸化炭素）は減らせます。

しかし、クルマの利用を少し減らすだけで、**何十倍も**、効率的に $\text{CO}_2$ を減らせるのです。



# 一人ひとりが、少しずつ、エコ通勤

このような多くのCO<sub>2</sub>を排出するクルマを、皆様お一人お一人が、**少しずつ**、控えれば、全体でCO<sub>2</sub>が**大きく**、削減されることとなります。

それを呼びかけているのが、この「エコ通勤」運動です。

ぜひ、ご無理のない**できる範囲**で、ご協力ください。

「エコ通勤」とは・・・

・健康的に...

「自転車・徒歩」で通勤



・本でも読みながら...

「電車・バス」で通勤



・会社の同僚と一緒に...

クルマの「あいのり」通勤



※毎日とは難しくても、まずは...

**週に1回だけでも、エコ通勤をおためしください。**

(もし、「通勤」が難しい場合には、休日のクルマ利用の見直しも、あわせてご検討ください。)

なお、エコ通勤は、「健康」(生活習慣病対策・ダイエット)や「交通安全」「コスト」の点からも望ましいものです。詳しくは、下記ウェブサイトをご参照ください。

<http://www.〇〇.jp>